

Periodico di Informazione,

spettacolo, turismo, moda e cinema

FreeTime

Luxury Lifestyle

Dicembre 2012 • Anno X



STARE BENE CON I DENTI

Consigli su Prevenzione, Alimentazione e Trattamenti



a cura del Dott. Ciriaco Di Pietro

Avere una bocca sana aiuta a vivere meglio ed a stare bene con se stessi, sia per la funzionalità della bocca e dei denti, sia per il lato estetico. Le patologie a carico del cavo orale sono legate agli stili di vita (igienici e alimentari) e sono provocate in larga misura da batteri contenuti nella placca dentaria. La mancanza di prevenzione porta ad alte percentuali di prevalenza di carie e di parodontopatie, con perdita precoce di elementi dentari e di conseguenti disagi funzionali ed estetici. La prevenzione delle patologie legata ai denti e alle gengive si basa sull'adozione e la pratica quotidiana di precise norme di comportamento legate a pratiche di igiene orale e abitudini alimentari. Inoltre, visite specialistiche periodiche permettono di intercettare eventuali processi patologici.

CONSIGLI DI PREVENZIONE DENTALE

Per una corretta igiene orale è indispensabile lavarsi i denti con spazzolino e dentifricio dopo ogni pasto, almeno tre volte al giorno e utilizzare quotidianamente il filo interdentale. Usare correttamente lo spazzolino. Il movimento orizzontale non dà una pulizia accurata. Meglio quello verticale, partendo sempre dalla gengiva e andando verso il dente.

Spazzolare i denti per un tempo di almeno 2 - 3 minuti dopo ogni pasto.

Sostituire lo spazzolino almeno ogni 2 mesi.

Usare uno spazzolino dalla testina medio-piccola in modo da arrivare in tutte le zone della bocca.

Le setole dello spazzolino devono essere sintetiche, non troppo dure (durezza media) e con le punte arrotondate. Spazzolare accuratamente tutti i denti sia quelli anteriori che quelli posteriori; devono essere pulite con la stessa cura tutte le parti del dente, anche quelle più nascoste. Ci sono poi dentifrici antibatterici capaci di combattere la placca batterica e il suo riformarsi e che aiutano a prevenire i disturbi a denti e gengive. (dentifricio a base di fluoro)

COLLUTORI, DENTIFRICI, SPAZZOLINI

è importante scegliere. Nella scelta del dentifricio, inoltre, si dovrebbe tener conto delle singole esigenze e dell'età di chi lo usa.

Completare la pulizia dei denti mediante l'uso regolare del filo interdentale che rappresenta un sistema insostituibile per eliminare la placca batterica dalle zone interdentali difficilmente raggiungibili dalle setole dello spazzolino. Adottare una sana alimentazione. Quella più corretta è quella meno elaborata possibile. Dopo aver consumato dolci, miele, marmellate, bevande zuccherate e così via, bisogna lavarsi i denti; è possibile ridurre la formazione della placca batterica limitando il consumo di cibi ricchi di zucchero. Alimenti contenenti vitamine e minerali essenziali sono molto importanti per la salute dei denti.

Sottoporsi regolarmente a visite periodiche dal proprio dentista per identificare e curare eventuali processi patologici a carico dei denti e delle gengive; sono altrettanto importanti ed opportune le sedute di igiene orale professionale per la rimozione del tartaro.



DA SAPERE

Che cos'è la carie. La carie è un processo distruttivo del dente dovuto all'azione degli acidi prodotti dalla placca batterica

LA PLACCA DENTALE

I denti non sono lisci come sembrano. Al microscopio, infatti, lo smalto rivela rugosità sporgenze e rientranze. È proprio su queste rugosità, nelle zone presso le gengive e tra dente e dente che, a qualche ora dalla pulizia, si annidano i batteri di forma sferica, riproducendosi, formano la placca. Questa è la causa principale della carie e delle malattie gengivali perchè produce degli acidi che intaccano lo smalto. Solo una pulizia continua ed accurata può eliminarla ed evitare che, col tempo, la placca indurisca e diventi tartaro. Il tartaro si addensa sopra la gengiva, la irrita e può essere rimosso solo dal dentista.

col tempo, la placca indurisca e diventi tartaro. Il tartaro si addensa sopra la gengiva, la irrita e può essere rimosso solo dal dentista.

DISTURBI GENGIVALI E DENTI SENSIBILI

La placca batterica si stabilizza fra dente e gengiva come una pellicola tenace. Se non viene rimossa, si indurisce, calcifica tra il dente e la gengiva e forma incrostazioni di tartaro che possono essere rimosse solo dal dentista. Dopo essersi formato si addentra sotto la gengiva dove si formano delle tasche in cui la placca continua ad accumularsi. Al prolungato contatto con gli acidi velenosi prodotti dai batteri la gengiva si infiamma e sanguina, poi con il tempo si ritira e lascia scoperta la radice del dente che è estremamente sensibile. Se poi non si interviene tempestivamente, la distruzione della gengiva aumenta e il dente si allenta fino a cadere.

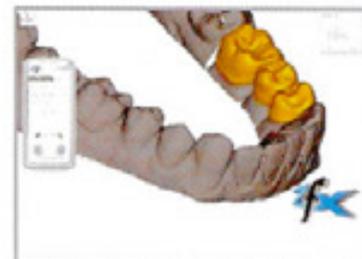


MICROSCOPIO OPERATORIO

Per eseguire terapie odontoiatriche efficaci e durature è molto importante lavorare con grande precisione ed attenzione ai dettagli. Diventa quindi essenziale poter avere una visione molto nitida della zona in cui si opera.

In questi casi i dentisti più evoluti utilizzano il microscopio operatorio. Quest'ultimo è uno strumento che ci permette di vedere il campo operatorio ingrandito fino a 25 volte, consentendo così di ottenere una precisione di intervento un tempo impensabile, molto importante non solo in endodonzia e in chirurgia, ma anche in tutte le altre branche odontoiatriche.

È ovvio che anche per il dentista, vedendo certi dettagli, diventa un problema "accontentarsi" di eseguire cure "non ideali". Ne consegue che le terapie potrebbero talvolta richiedere più tempo, ma l'impegno sarà ricompensato dai risultati.



ZFX INTRASCAN

È costituito da un manipolo unito al PC portatile. Con lo scanner intraorale viene rilevata una impronta digitale e con i dati risultati viene generato un modello 3D. Vengono mostrati sia i tessuti duri che molli. Di questi dati digitali, rilevati con Zfx IntraScan, ci si avvale direttamente per la progettazione virtuale e per la successiva realizzazione di restauri dentali. Con il Zfx IntraScan viene rilevata nella bocca del paziente una impronta ottica. Il risultato è un modello virtuale tridimensionale che viene visualizzato sullo schermo e può essere controllato. Al termine di processo di scansione il modello 3D generato viene trasmesso via Zfx Dental-Net al laboratorio che può iniziare subito la progettazione virtuale. Al termine il manufatto viene realizzato e consegnato nelle 48/72 ore successive alla realizzazione tridimensionale del progetto.



PIEZOSURGERY

È una tecnologia che consiste in speciali microvibrazioni ultrasoniche che tagliano l'osso e nient'altro. Nessun tessuto molle viene danneggiato, permettendo di lavorare con una precisione che facilita non solo l'atto chirurgico ma, allo stesso tempo, riduce anche i fastidi post-operatori dei pazienti. Consente un taglio micrometrico per una chirurgia minimamente invasiva con la massima precisione e sensibilità intra-operatoria. Durante il taglio dell'osso non vengono lesi nervi, vasi sanguigni, o membrane. L'effetto cavitazione della soluzione fisiologica porta ad un sito chirurgico privo di sanguinamento. Vantaggi per il cliente: minor gonfiore a seguito di intervento; osseointegrazione più rapida e migliore, guarigione più rapida e meno traumatica.